



CERCLE DES NAGEURS D'EPINAL

11^{ème} Meeting d'Epinal

5 et 6 avril 2008

*Piscine Olympique Roger Goujon
25, Rue Alphonse de Lamartine
88000 EPINAL*

11^{ème} Meeting d'Epinal 5 et 6 avril 2008

Lieu :

Piscine Olympique Roger Goujon
25, Rue Alphonse de Lamartine
88000 EPINAL

Tél/Fax : 03.29.34.66.39 Port: 06 62 48 66 60

cn.epinal@wanadoo.fr

Bassins :

Bassin de 50 mètres, 8 lignes d'eau
Bassin de récupération et d'échauffement
18m x 3 lignes d'eau

Date limite des engagements :

Mardi 25 Mars 2008
Nat2i PCE par email de préférence

Coût de l'engagement :

5.00 €par épreuve

Horaires :

Jours	Matin		Après midi	
	Ouverture des portes	Début des épreuves	Ouverture des portes	Début des épreuves
Samedi	8 h 30	9 h 30	14 h 30	15 h 30
Dimanche	8 h 30	9 h 30	14 h 30	15 h 30

Règlement des engagements :

Par chèque à l'ordre du
Cercle des Nageurs d'Epinal (C.N.E.)
A adresser avec l'envoi des bordereaux d'engagements à :
Piscine Olympique Roger Goujon
25, Rue Alphonse de Lamartine 88000 EPINAL
Contrôlez par téléphone la bonne réception de vos engagements

Nota : A partir de 5 nageurs engagés, il conviendra de proposer un officiel (à préciser lors de l'envoi des engagements). **MERCI.**

Classements :

Benjamins et moins - Minimes - Cadets - toutes catégories

Récompenses :

1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve en benjamins, minimes, cadets
1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve en toutes catégories d'âges

Programme :

Samedi matin	50 m. NL	200 m. Dos	200 m. Papillon	200 m. NL
Samedi après midi	50 m. Papillon	800 m. NL Dames 1500 m NL Mess	100 m. Brasse	200 m. 4 Nages
Dimanche matin	50 m. Brasse	100 m. Papillon	100 m. Dos	400 m. NL
Dimanche après midi	50 m. Dos	200 m. Brasse	100 m. NL	400 m. 4 Nages

Tous les 50 m. engagements libres et classement uniquement en toutes catégories

Temps d'engagements Dames				Programme	Temps d'engagements Messieurs			
90 et avant juniors et +	92/91 cadettes	94/93 minimes	95 et après benjamines et -		90 et avant juniors et +	92/91 cadets	94/93 minimes	95 et après benjamins et -
1'13''	1'18''	1'26''	1'30''	100 m. NL	1'06''	1'10''	1'22''	1'27''
2'35''	2'45''	3'00''	3'10''	200 m. NL	2'21''	2'31''	2'55''	3'05''
5'30''	5'55''	6'10''	6'25''	400 m. NL	4'59''	5'30''	5'50''	6'10''
11'45''	12'15''	13'00''	13'30''	800 et 1500 m. NL	20'30''	21'00''	22'30''	23'15''
1'26''	1'32''	1'40''	1'45''	100 m. Dos	1'17''	1'22''	1'30''	1'35''
2'55''	3'08''	3'25''	3'35''	200 m. Dos	2'39''	2'50''	3'10''	3'20''
1'34''	1'38''	1'48''	1'52''	100 m. Brasse	1'24''	1'30''	1'40''	1'45''
3'20''	3'38''	3'42''	3'50''	200 m. Brasse	2'59''	3'17''	3'28''	3'40''
1'20''	1'28''	1'35''	1'40''	100 m. Papillon	1'16''	1'20''	1'32''	1'38''
3'00''	3'15''	3'35''	3'40''	200 m. Papillon	2'40''	2'50''	3'20''	3'30''
2'55''	3'08''	3'20''	3'25''	200 m. 4 Nages	2'42''	2'52''	3'08''	3'15''
6'10''	6'25''	6'50''	7'00''	400 m. 4 Nages	5'45''	6'00''	6'35''	6'50''